

RIJK VAN NIJMEGEN 

SEPTEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST



Lezersacties
Like & Share

Heb jij het lef
om relaxed te *leven?*

Leuke betaalbare schoenen voor jong en oud



**NIEUWE
COLLECTIE**
NeroGiardini

Gremmen Footwear heeft een breed assortiment aan dames- en herenschoenen in alle prijsklassen. In een gemoedelijke sfeer kunt u op uw gemak de collectie bekijken. Wilt u meer weten dan helpen de medewerkers van Gremmen Footwear u graag. U kunt bij ons terecht voor de beste kwaliteit, een passend advies en goede service.

Onze winkel is gevestigd in het overdekt winkelcentrum in Malden.



GREMMEN
FOOTWEAR



WWW.WOONBOULEVARDWIJCHEN.NL

woon boulevard xxl WIJCHEN

IEDERE
ZONDAG
GEOPEND

LAATSTE WEKEN

VOLOP SUMMERSALE!

maak uw woonshopdag compleet. Bezoek onze 4 locaties!

locatie ①

OOSTERBAAN
living

Graafseweg 777
024 345 46 47

locatie ②

zen
lifestyle

Graafseweg 781
024 645 48 45

locatie ③

MEUBEL
PLANET

Graafseweg 837
024 870 01 77

locatie ④

tilders
meubelen

Nieuwegeweg 303
024 649 11 49

locatie ④

Eltink
INTERIEUR

Nieuwegeweg 303
024 649 11 49

woon boulevard
xxl WIJCHEN

info@woonboulevardwijchen.nl | 024 6491149 | www.woonboulevardwijchen.nl

Di: 10.00 - 17.30 | Wo: 10.00 17.30 | Do: 10.00 - 17.30 | Vr: 10.00 - 21.00 | Za: 10.00 - 17.00 | Zo: 12.00 - 17.00



6



10



24



41



14



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VERMGINGE Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Kim Brugman

EINDREDACTIE Astrid Berkhout

ACQUISITIE Frank van Geel, 06-43093996

CONTACT RIJK VAN NIJMEGEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

fvangeel@nederlandbruist.nl

 Rijk van Nijmegen Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklema Rijk van Nijmegen Bruist is een merklema en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

Bruisende lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Beauty Firm en Marikenstraat die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

Alle ballen

ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

JE HEBT TWEE KEUZES. Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN. Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

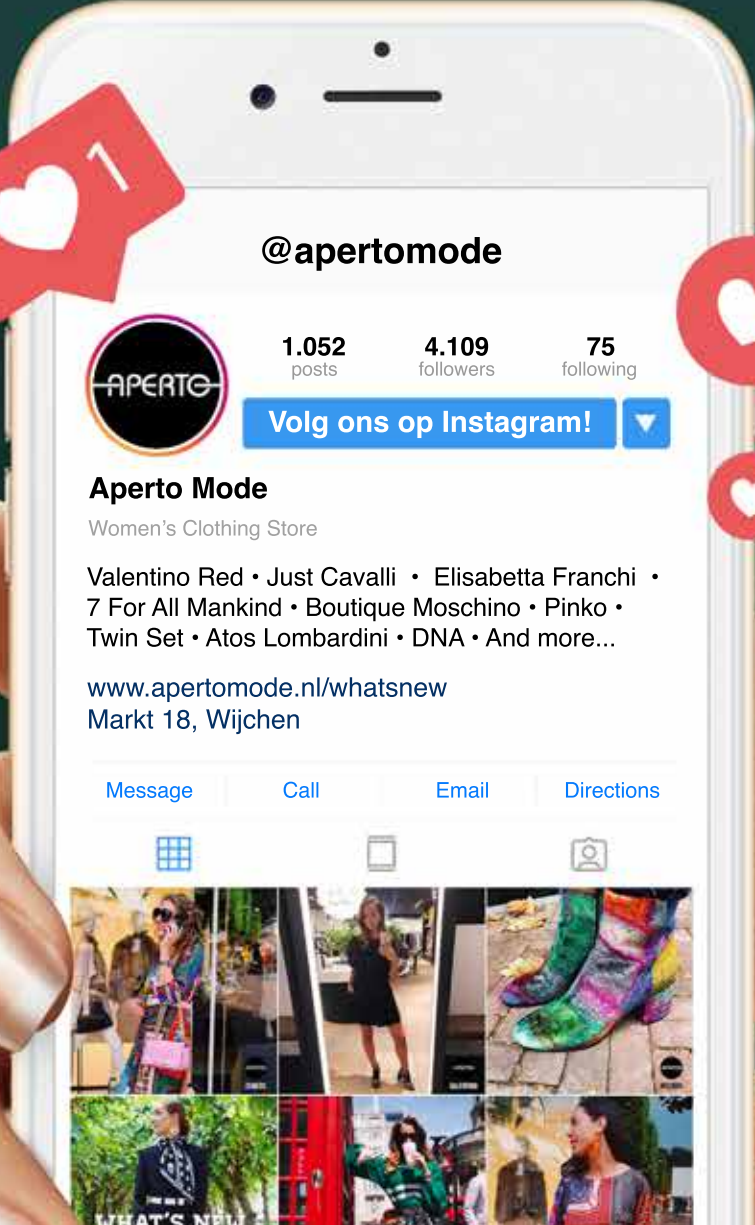
hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

STRESS WERKT VERSLAVEND. De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLEN
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?



@apertomode



1.052 posts

4.109 followers

75 following

Volg ons op Instagram!

Aperto Mode

Women's Clothing Store

Valentino Red • Just Cavalli • Elisabetta Franchi •
7 For All Mankind • Boutique Moschino • Pinko •
Twin Set • Atos Lombardini • DNA • And more...

www.apertomode.nl/whatsnew
Markt 18, Wijchen

Message

Call

Email

Directions



VOLG JE **@APERTOMODE** AL OP INSTAGRAM?



APERTO MODE, MARKT 18, WIJCHEN



WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WLOUD Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.
www.woud.dk



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Les Georgettes Pink Gold Honeycomb Medium Cuff en een Pink Ibiza ring samen t.w.v. € 138,-

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelenconcept met verwisselbare gekleurde banden.

www.lesgeorgettes.com/nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Afbeelding kan afwijken

Juweelt voor je

GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

Prijs vanaf € 27,50 per m²

www.creativelabamsterdam.com



TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

www.villeroy-boch.com



gjes
interieur



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess
Wielerkoffer in de kleuren van
LottoNL-Jumbo wielerteam
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,
ABS met shark skin, dit helpt
beschadigingen aan uw koffer
te voorkomen.

**PRINCESS
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij **Blokker**
www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

Prijs vanaf 0,75 L, € 28,50

www.amazona.nl





Marieke Lindsen en **Jane Hersevoort** weten uit eigen ervaring hoe moeilijk afslanken is. Ze gingen op zoek naar een methode die wél werkt en vonden die in een bijzonder geavanceerd apparaat dat je helpt centimeters te verliezen op de plekken waar jij dat wilt. In oktober 2016 openden zij de deuren van **BeautyFIRM** om ook anderen de kans te geven deze innovatieve behandeling te ondergaan.

Plaatselijk afslanken ís mogelijk!

“Sindsdien loopt het storm!” vertelt Marieke enthousiast. “Wij waren zelf sowieso al overtuigd, maar de positieve reacties van de mensen – zowel mannen als vrouwen – die bij ons komen, bevestigen hoe effectief het apparaat is.”

Wetenschappelijk onderbouwd

“Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat het apparaat zonder chirurgische ingreep of eindeloos sporten je vetcellen afdrijft, je spieren versterkt en je huid verstevigt. Tevens wordt de bloedsomloop geactiveerd, de lymfecirculatie gestimuleerd, de afvalstoffen verwijderd en zuurstof teruggegeven aan de huid.”

Hoe werkt het?

“Het apparaat werkt met ultrasound en elektrolyse. Iedere sessie duurt 40 tot 55 minuten. De eerste sessie raak je gemiddeld 10 centimeters kwijt. Daar hoef je niets voor te doen. Terwijl je onder het apparaat ligt, kun je gewoon tv kijken, een boek lezen of een praatje maken. Deze methode is echt een uitkomst als je op specifieke plekken van je vet af wilt komen of gewicht wilt verliezen. Wij voorzien u van advies.”

Behandeling op maat

“In een persoonlijk intakegesprek geef je aan welk gebied van je lichaam je precies wilt aanpakken. Op basis daarvan stellen we een op jou afgestemd programma op. Het aantal behandelingen hangt af van de hoeveelheid (en type) lichaamsvet. Veel mensen kiezen voor een 10-rittenkaart.” BeautyFIRM onderscheidt zich verder door de persoonlijke aandacht én de huiselijke sfeer. “We vinden het belangrijk dat je je hier snel op je gemak voelt. Daardoor is het ook nog eens gewoon leuk om hier te komen!”



TIP: Overtuig jezelf en onderga voor slechts € 35,- p.p. (€ 30,- p.p. bij 2 personen) een proefbehandeling.



Pure luxe en totale



Op Sani Resort in Kassandra kun je genieten van pure luxe en totale ontspanning. Het personeel is vriendelijk en staat garant voor persoonlijke topservice. Het resort bestaat uit vijf verschillende hotels met allemaal een eigen sfeer en uitstraling: Sani Beach Hotel, Sani Club, Porto Sani, Sani Dunes en Sani Asterias. Sani Asterias is een intiem boutique hotel met ruime suites en een hoog serviceniveau. Het hart van het resort is de haven Sani Marina. Hier vind je een boulevard, vele boetieks en 24 verschillende klassevolle restaurants en bars.



ontspanning bij SANI Resort

Met ons gezin verblijven wij de eerste dagen in het Sani Beach Hotel met prachtig uitzicht op de zee. Het is mogelijk om full-board of half-board te boeken. De ruimte en rust zijn zelfs bij volledige bezetting voelbaar. De kwaliteit en de service zijn bovendien uitstekend.



Na een paar dagen in het Sani Beach Hotel verhuizen we naar Porto Sani. We betrekken een geweldig luxe appartement met twee slaapkamers en de service is helemaal ongekend. Alles is tot in de puntjes geregeld, echt overweldigend. Alles klopt tot in de kleinste details. In

het appartement staat een flesje bubbels klaar met fruit en chocolade. De minibar is gevuld met luxe producten. Onze kamer wordt twee keer per dag opgeruimd en bij het zwembad kun je gebruikmaken van een handdoekenservice. Het 'dine around' concept op het resort is zeer leuk

om te doen. De beste maanden om het resort te bezoeken zijn april, mei en in het naseizoen september en oktober. Wat ons betreft is dit resort een van de beste plekken waar wij zijn geweest. Er zijn meer mensen die deze mening delen. Sani Resort is in 2017 uitgeroepen tot 'The best Europeaan hotel for families' en meermaals verkozen tot het beste hotel van Griekenland.

Hartelijk dank Sani Resort en tot de volgende keer. *Marcel, Lea, Lorenzo, Tessa en Lidjano Bossers*



Dekkers-Fransen

Keuken- en Interieurbouw



Dekkers-Fransen realiseert uw droomkeuken en -interieur, maar daar stopt het niet voor ons. Wij maken uw ruimte compleet met de juiste kleuren, motieven en decoratieve elementen. Samen met u vinden wij de sfeer die bij u past. U ontvangt van ons kosteloos kleuradvies bij de aankoop van uw droomkeuken of interieur. Op die manier laten wij u zien wat kleuren, materialen en decoratieve elementen in samenhang kunnen doen om de sfeer in uw interieur compleet te maken.



Keuken- en interieurbouw Dekkers-Fransen

Veldweg 2, Rijkevoort

T: +31(0)485 479 155

Info@dekkersfransen.nl

www.dekkersfransen.nl



Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,
maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

5 Cafe's
Kroegentocht
Speciaal bier
Nijmegen



**BOCK
BIER
DAG**

21 OKT.

Bezieling, beleving en emotie




Arts Keukens
Maatwerk maakt mooier!

EIGENAREN: SILFRAN EN MARIAN PEETERS
VELDWEG 6, RIJKEVOORT | 0485-573194
INFO@AK.NL | WWW.AK.NL

Teamsport specialist

Trainingsoutfit

Valencia trui, zwart
Art. 116-164
Junior € 27,99
Sweater € 30,99
S-3XL

Euro short, wit
Art. 116-164
Junior € 8,99
Senior € 8,99
S-3XL

Valencia short, zwart
Art. 116-164
Junior € 14,99
Senior € 15,99
S-3XL

Valencia K
Art. 116-164
Junior € 15,99
Senior € 15,99
S-3XL

Shirt Striker KM
Art. 04118-4018 (incl. broek)
116-164 € 12,50
S-3XL € 14,00

Trainingspak Striker
Art. 04118-4018
116-164 € 30,00
S-3XL € 36,00

Sweater Striker
Art. 04118-4018
116-164 € 22,50
S-3XL € 25,00

Short Rio
Art. 4000-1500
116-164 € 10,00
S-3XL

Trainingsbroek
Art. 5701-1500
116-164 € 22,50
S-3XL € 25,00

Kousen vanj Wembley
Art. 4000-1500
05-31 150-36 37-46
41-44 46-50 51-56 € 5,00

Valencia trui, blauw
Art. 116-164
Junior € 27,99
Sweater € 30,99
S-3XL

Euro short, wit
Art. 116-164
Junior € 8,99
Senior € 8,99
S-3XL

Valencia short, blauw
Art. 116-164
Junior € 14,99
Senior € 15,99
S-3XL

Valencia Kousen
Art. 116-164
Junior € 7,99
Senior € 7,99
S-3XL

Valencia Trainingspak
Art. 116-164
Junior € 39,99
Senior € 43,99
S-3XL

het aanbod is geldig van 01.05.2018 tot 31.12.2018
De prijzen zijn inclusief BTW en bezorging van initiaals
en het SV AVC logo.

INTERSPORT SNELDERS

Wijchen

INTERSPORT SNELDERS

Spoorstraat 49 Wijchen
Tel: 024-6415467

Teamsport specialist in:
voetbal en tennis

Indoor:
o.a. volleybal
en handbal

jouw huid is in handen van een **Expert**



Dermalogica Experts behoren tot de hoogst opgeleide professionele huidexperts in de branche.

Bij een Expert ben je verzekerd van de beste kwaliteit adviezen en behandelingen.

ANGELA SANDERS
HUIDVERZORGINGSSALON

dE
dermalogica
EXPERT



Kreytacker 22, Malden | 024-3582419 | www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl



De Mulder
keukens op maat

Locatie Wanssum: Stayerhofweg 2b, Wanssum | 0478 - 53 90 20
Locatie Malden: Sluisweg 1b, Malden | 024 - 820 09 84
info@demulderkeukensopmaat.nl | www.demulderkeukensopmaat.nl



*Neem gerust eens
contact op voor een
vrijblijvende afspraak.*

DAGJE UIT NEDERLANDS FILM FESTIVAL



VAN 27 SEPTEMBER TOT EN MET 5 OKTOBER vindt de 38e editie plaats van het Nederlands Film Festival. Tien dagen lang is Utrecht de filmhoofdstad van Nederland waar de Nederlandse film het eropodium krijgt dat het verdient. Films van kort tot lang, van arthouse tot mainstream, van analoog tot digitaal. Speelfilms, documentaires, animaties, korte films en televisiedrama's voor jong en oud. Naast honderden films organiseert het festival ook talkshows, seminars en discussies. Hoogtepunt is de avond waarop de felbegeerde Gouden Kalveren worden uitgereikt.

Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.filmfestival.nl

FILMPJE KIJKEN DORIS

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tjitske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen en Divorce), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

Doris is vanaf 20 september te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via bol.com en www.boekscout.nl

Dé leukste winkelstraat gelegen in het hart van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de gehele straat kun je gebruikmaken van gratis WiFi en er zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



Draagbare mo

Eind april opende een nieuwe store van s.Oliver de deuren in de Marikenstraat te Nijmegen. Dames en heren kunnen hier terecht voor kwalitatief hoogstaande fashion items.

s.Oliver is ooit ontstaan uit een kleine boetiek genaamd 'Sir Oliver' die de deuren opende in 1969. Met een naamsverandering van 'Sir Oliver' naar s.Oliver is het merk uitgegroeid tot één van de grootste internationale mode- en lifestylebedrijven. De vestiging in Nijmegen is de derde winkel in Nederland die is ingericht volgens het laatste store concept. En in de Marikenstraat zit het op de juiste plek!

"s.Oliver is een merk waar je altijd op kunt vertrouwen", vertelt Mirjam Postma, Store Manager van de vestiging in Nijmegen. "Of het nu gaat om stijl, kwaliteit, pasvorm of prijs, s.Oliver biedt de perfecte oplossing. We hebben 12 eerlijke en modebewuste collecties per jaar, casual met een moderne twist. Het merk biedt mode voor het hele gezin, die voldoet aan alle eisen die er in het dagelijks leven aan gesteld worden, zonder de nieuwste trends uit het oog te verliezen."

"We willen onze klanten het gevoel geven dat ze in een gezellige, huiselijke omgeving terecht komen en deel kunnen uitmaken van de s.Oliver Fashion Family. Waar ze op ieder moment kunnen thuis komen. Een team van zes enthousiaste dames staat bovendien klaar om jou als klant een passend en eerlijk advies te geven."

de voor het hele gezin



s.Oliver

+31 24 763 2753

Marikenstraat 14-16, Nijmegen

www.soliver.com

maandag	11:00 – 18:00
dinsdag	09:30 – 18:00
woensdag	09:30 – 18:00
donderdag	09:30 – 21:00
vrijdag	09:30 – 18:00
zaterdag	09:30 – 17:30
zondag	13:00 – 17:00



7Camicie
Betty Barclay
Bever
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Strater
Comma
Cosmo Hairstyling
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker vd Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers
Gerry Weber
Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
Purdey
River Woods
Riviera Maison
Sandwich
Scapino

s.Oliver

State of Art
van Uffelen
Ysveld Fysio
Zeezicht



Heerlijk *Na*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 www.nivea.nl
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- www.lancome.nl
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- www.lancaster.nl

6



7



8



9



10



zomeren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomergevoel wat langer vasthouden. En dat nazomeren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- www.ice-watch.com

7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 www.collistar.nl

8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 www.barts.eu

9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl

10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- www.iciparisxl.nl

DE COOLSTE JUMPHAL

van Gelderland

Je bent hier in een jump center met allerlei bijzondere toepassingen in combinatie met trampolines. Zoals een klimmuur, een survivalbaan, een evenwichtsbalk, een groot kussen waar je vanaf zo'n twee meter op springt en nog veel meer. Een plek waar je hart sneller gaat kloppen, want je verlegt je eigen grenzen!

NIEUW

Pukkiejump voor kids van 3 t/m 7 jaar.
Woensdag, zaterdag en zondagochtend van 11.00 tot 12.00 uur.
Ook in combinatie met binnenspeeltuin Pret Inn voor €15,-



Wij verzorgen ook kinderfeestjes!

Voor meer info ga dan naar onze website



**PRET INN
JUMP**

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag

14.30u - 20.00u

zaterdag

10.30u - 20.00u

zondag

10.30u - 18.00u

Fysiotherapie

Bij (sport) blessures



Medical taping kan bijvoorbeeld gebruikt worden bij het behandelen van een blessure.

Top 10 sportblessures

Enkelverzwikking
Achillespeesblessure
Hamstringblessure
Liesblessure
Shin splint
Tenniselleboog
Golferselleboog
Zweepslag
Kniebandletsel
Rugklachten

Sporten is erg belangrijk voor uw gezondheid. Als u sport worden uw botten en pezen steviger, uw gewrichten soepeler en uw spieren sterker. Echter bestaat er altijd de kans op een blessure. Voor alle top 10 blessures en meer kunt u terecht bij ons in de praktijk. Belangrijk bij de behandeling is dat we u niet alleen helpen bij uw klacht maar ook kijken naar de oorzaak, om zo de kans op herhaling tot het minimum te beperken.

Kampt u met een blessure of andere klachten, neem dan contact met ons op voor een afspraak en ontdek wat onze fysiotherapeuten voor u kunnen betekenen. U kunt hiervoor contact opnemen met onze praktijk op telefoonnummer 024-3558830.

Buitenzonwering voor een driehoekig of rond raam? Shadow Design Holland b.v. maakt het!

Wanneer u een woning of bedrijfspand heeft met een bijzondere architectuur, dan komt u met standaard zonwering niet verder dan een oplossing die allereerste kunst en vakwerkwerk behoeft, om deze aan de gevel te monteren. Maar al te vaak is het gevolg dat u na montage opgegeeft met een gevel die haar esthetische waarde heeft verloren. Dat kan absoluut anders. Shadow Design Holland b.v. levert voor dit soort situaties zonwering in bijzondere vormen: u geniet volledig van alle voordelen die zonwering te bieden heeft, zonder dat daarbij afbreuk gedaan wordt aan het karakter van de gevel.

Foto's: Project te Boxmeer i.o.v. WBV Moiland. De rondlopende gevels zijn door Shadow Design Holland b.v. voorzien van zijdelings lopende screens, met rails die gebogen zijn in de vorm van de gevel. In totaal zijn er zes screens geleverd.





Technische oplossingen met respect voor het karakter van de gevel

Wij leveren buitenverwarming voor ramen waarvan de kozijnen niet symmetrisch vormgegeven zijn. Een raam in een puntvorm, een rondlopende gevel, een rond raam, een serre of orangerie met segmenten in afwijkende vormen, het zijn allemaal situaties die vragen om expertise en maatwerk. Met meer dan 25 jaar ervaring in verwarming en solide partnerschappen met ingenieursbureaus, adviseert, ontwerpt en monteert Shadow Design Holland b.v. de allermooiste verwarming, die qua vorm, kleur en toepassing 100% is afgestemd op uw situatie.

Shadow Design Holland b.v.

krachtig in klimaatoplossingen



Levering aan particulieren, bedrijven en instellingen in het hele land. Neem contact op voor advies en een vrijblijvende offerte.

Stekkenberg 11
6561 XE Groesbeek
+31 (0)85 071 83 55
+31 (0)6 117 044 20
info@shadowdesignholland.nl
shadowdesignholland.nl



Onvergetelijk

Lapland

- NOORDERLICHT IS
- EEN LICHTFENOMEEN
- DAT OPTREEDT
- BIJ HELDER WEER
- IN DE DONKERE NACHT

Lapland is de benaming voor een gebied in Noord-Scandinavië dat zich grotendeels boven de noordpoolcirkel bevindt. Deze regio strekt zich uit van Rusland, over Finland en Zweden, tot in Noorwegen.

Lapland is één van de weinige plaatsen op onze aarde waar de natuur nog oorspronkelijk en onaangetaast is. In deze ongetemde wildernis heersen een rust en stilte die we eigenlijk niet meer voor mogelijk houden. Een overvloed aan ruimte nodigt uit voor een avontuurlijke tocht in de eenzaamheid van dit wondermooie sneeuwlandschap. Winters Lapland betekent ook onvergetelijke witte vlaktes en met een beetje geluk het ervaren van het noorderlicht.

In Lapland wonen de Sámi, de enige inheemse bevolkingsgroep van Noord-Europa. De Sámi spreken hun eigen taal en hebben hun eigen kleurrijke cultuur. Ondanks hun moderne en eigentijdse levenswijze houden de Sámi hun tradities in ere, zoals de kleurrijke klederdracht, de rendierboerderijen en de 'joiku-zang'. Het absolute hoogtepunt van een Laplandreis is natuurlijk het ervaren van het noorderlicht; een uniek natuurfenomeen, een spectaculair lichtspel aan de hemel van het paradijs.

Deze streek heeft perfect zijn authenticiteit en charme weten te bewaren. Hier beleef je nog de echte natuur: de fauna en flora zijn indrukwekkend, de lucht puur en het water zuiver.

NOORDERLICHT

Het noorderlicht, of aurora borealis, is een lichtfenomeen dat optreedt bij helder weer in de donkere nacht. Het wordt veroorzaakt door uitbarstingen (plasmawolken) op de zon die met grote snelheid in contact komen met het magnetisch veld van de aarde. Het schijnsel van het noorderlicht kan soms heel flauw zijn en kort duren, maar kan evengoed heel fel zijn en meerdere uren duren. Statistisch gezien kun je het verschijnsel in Lapland waarnemen van eind september tot half april, maar een algemene regel en absolute garantie bestaan jammer genoeg niet. Moeder Natuur bepaalt waar, wanneer en hoelang!



Hoe herstel ik mijn huid na de zomer?

Tijdens de vakantie en zomer heeft je huid het zwaar te verduren gehad door allerlei omstandigheden van buitenaf. Zon, zee, strand, wind, ander eten, uitgaan en alcohol kunnen een behoorlijk effect op de conditie van je huid hebben.

Met de juiste beauty producten kan je ervoor zorgen dat je mooie zomerteint langer behouden blijft.

Start daarom na de vakantie gelijk met behandeling van je vakantie huid.

Met een goede scrub van Tyro Cosmetics, een voedend en hydraterend masker, samen met ons kundige advies in combinatie met een aangepaste behandeling krijg je je huid snel weer in topconditie!



NAZOMER ACTIE:

De hele maand sept 20% korting op alle scrubs en maskers van Tyro Cosmetics.





ADMINISTRATIE EN ADVIES

COMPLETE BOEKHOUDING EN
ADMINISTRATIE VOOR ELKE ONDERNEMER.

Benieuwd hoe wij u kunnen ondersteunen met de **boekhouding**,
jaarrekening, **inkomstenbelasting** of **BTW aangifte**?

Neem contact op voor het maken van een afspraak.



WIJCHENSEWEG 132, NIJMEGEN
024 - 379 22 66
INFO@BLOKLANDDUIN.NL

WWW.BLOKLANDDUIN.NL

DE BOUWKAMP 1C, OOIJ
024 - 204 20 74
OOIJ@BLOKLANDDUIN.NL

RUGPIJN?



**FYSIOTHERAPIE
CHIROPRACTIE
SPORT**

WWW.RESU

WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET

Middelweg 10b • Molenhoek • 0

GRATIS
FITNESS
TIJDENS UW
BEHANDEL-
TRAJECT

RESULT*Care*

9,1

ULTCARE.NL

T ALLE ZORGVERZEKERAARS!



024 3585 905 • info@resultcare.nl

De specialist in maatwerk

Al 25 jaar houdt Hans Waas zich onder de noemer Airprob Int. bezig met het ontwerpen en vervaardigen van opblaasbare productvergrotingen voor o.a. dance events en beurzen. De schat aan kennis en ervaring die in die periode is opgebouwd, gebruikt hij sinds 4 jaar ook in zijn nieuwe onderneming Zeilmakerij De Oversteek.



Gespecialiseerd in maatwerk

Zowel particulieren als bedrijven kunnen een beroep doen op De Oversteek. “Denk bijvoorbeeld aan winterdekens en afdekhoezen voor boten, verandazeilen, containerzeilen en verduisteringsgordijnen voor kippenhokken. Je kunt het zo gek niet bedenken of we maken het. We zijn gespecialiseerd in maatwerk en denken actief mee met onze klanten.” Ook voor reparatie en onderhoud kun je bij De Oversteek terecht. “We zetten met net zo veel plezier een nieuwe rits in je tent voordat je op vakantie gaat.”

Snelheid en kwaliteit

“Doordat we beschikken over een computergestuurde snijplotter kunnen we snel werken en is de afwerking op een zeer hoog niveau. We staan dan ook bekend om de kwaliteit die we leveren. Sowieso zijn we voortdurend op zoek naar nieuwe oplossingen en technieken om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn. We hebben bovendien een team van vakmensen om ons heen verzameld. Bij grotere klussen kunnen we een beroep doen op ons netwerk, dit stelt ons in staat om desgewenst op zeer korte termijn te leveren.”



Bootkappen



Mobiele vloestofdichte vloer



Stands



Verandazeilen

In overleg met de klant wordt de kleur en de vorm bepaald. De verandazeilen worden voor u op maat gemaakt. Wij maken verandazeilen voor particulieren, bedrijven en restaurants. Neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte.



Opgevoerd



Van binnen



In aanbouw

Van de spectaculaire 'Boom der liefde' met een doorsnede van 80 meter (Sensation, 2007), een Bever voor koningsdag (2015), tot een transparante kerk voor Den Haag (2018): het zijn slechts enkele voorbeelden van de uitdagende klussen die Airprob Int. doet. "De technische kennis en de creativiteit die we hier toepassen, gebruiken we ook in de zeilmakerij".



ijssalon Passione

Proef Italië in hartje Groesbeek
(Kerkstraat 16)



ZONNIG TERRAS - 'T LEKKERSTE IJS
KOFFIESPECIALITEITEN

Koelte in de zomer?



Frank Zonwering
biedt je vele
mogelijkheden
om de zon buiten
te houden!

Uw vakbekwame adviseur en leverancier voor:
ZONNESCHERMEN - ROLLUIKEN - MARKIEZEN - SCREENS
UITVALSCHERMEN - BINNENZONWERING - HORREN

Frank
ZONWERING

Cargadoorweg 4c, Nijmegen
06-17 017 074  Frankzonwering
info@frank-zonwering.nl
www.frank-zonwering.nl



ONRUSTIGE BENEN?

Een zwaar, moe, pijnlijk of stekend gevoel of
jeuk, kramp in de benen?

Spatadertherapie verlicht en verhelpt deze
klachten. Spatadertherapie is geschikt voor
iedereen met klachten van spataderen of
andere doorbloedingsproblemen in de benen.

Spatadertherapie wordt vergoed door
verschillende ziektekosten
verzekeraars.



Kijk voor
meerdere
massage
mogelijkheden
op varicare.nl

Massage
cadeaubon
leuk om te
geven!



Ploeg 35 Berghem | 06-16809636
info@varicare.nl | www.varicare.nl



Op zoek naar een mooie **unieke tuin?**

De wensen en eisen van u zijn het uitgangspunt van Anja waarmee ze in 3D een ontwerp maakt. Dit ontwerp is uniek en zal voor u een levendig beeld geven hoe uw tuin eruit kan gaan zien. De stijl en de sfeer van uw huis zijn belangrijk, zij moeten passen bij de tuin waar u zich helemaal thuis gaat voelen, in elk seizoen.



Samen met Trendtuin

Een oriënterend, vrijblijvend en kosteloos gesprek brengt duidelijkheid in uw wensen. Onderwerpen zoals de verlichting, een zon- of schaduwterras, een vijver of een speelgelegenheid komen aan de orde. "Tijdens dit eerste bezoek wandelen we samen door uw tuin, bespreken we de mogelijkheden en uw voorkeuren voor type beplanting." Dit geeft aan hoe Anja te werk gaat en zij luistert naar uw wensen.



Er komt een schetsplan, mocht u uw keuze maken, dan volgt het maken van een **definitief ontwerp**. Vervolgens stelt ze een volledig **beplantingsplan** voor u op.



U bent vrij te kiezen wie uw tuin gaat maken, uw favoriete hovenier of Anja kan hierin bemiddelen. Desgewenst kan ik u ook beplanting, tuinmeubelen, potten etc. leveren. Uw tuin krijgt in een ontspannen sfeer de uitstraling die u voor ogen had zodat u weer van uw tuin kan genieten.

**Nu nadenken
straks tuinieren
vanuit uw luie
stoel.
Bel dan even!
06-12193938**



Anja heeft haar passie omgezet naar de 'Trendtuin'. Heeft als ervaren tuinontwerpster ook de hoveniersopleiding gedaan. Ze werkt met duidelijke lijnen, weelderige beplanting, een harmonieus en sfeervol geheel, kenmerken die bij haar tuinontwerpen passen.

trendtuin
tuinen met stijl

Waardig *af*scheid nemen van je huisdier

Dierenbegraafplaats 't Jagtveld in het landelijk gelegen Heumen biedt sinds juni 2017 een prachtige plek voor een waardig afscheid van je overleden huisdier.



't JAGTVELD

MEER WETEN?

Wij heten je van harte welkom bij
Dierenbegraafplaats 't Jagtveld.

Looistraat 59, Heumen | 06 53532054 | www.dbpbeurtveld.nl



BRUIST

Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/RijkvanNijmegenBruist

Zuster Evie Wijchen
Lokaal & Ambachtelijke
gemaakte lekkernijen

www.facebook.com/zustereviejichen

Zuster Evie



Lokaal & ambachtelijk
gemaakte lekkernijen

Interesse?

Zuster Evie Wijchen
De Lingert 5278, Wijchen
06-53678936
wijchen@zusterevie.nl



Coffyn

KOFFIEHUIS & BRANDERIJ

Proef,
beleef en
geniet!

Ontdek Coffyn en haar ambachtelijke koffie!

Coffyn is een maatschappelijke onderneming, waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken. Al ruim 15 jaar een geliefde plek voor koffieliefhebbers. We leveren en serveren koffie van hoge kwaliteit aan onze gasten en afnemers in horeca en retail.

Maak kennis met onze vers gebrande koffiesoorten en huisgemaakte lekkernijen.

Je ontmoet elkaar bij Coffyn.





POP RONDE NIJMEGEN 2018

Popronde 2018 trapt traditiegetrouw af in 'thuisstad' Nijmegen en reist daarna door langs 43 steden in 11 weken gedurende de periode van 13 september t/m 24 november 2018. Naar verwachting zullen tenminste 750 podia deelnemen en ruim 1300 optredens plaatsvinden door de geselecteerde artiesten. Alle deelnemende bands zijn afkomstig uit Nederland. De kweekvijver voor het talent van de toekomst! Onder andere Racoon, Dotan, De Staat, Chef' Special, Roosbeef en Kensington namen aan eerdere edities van de Popronde deel.

Om 19.30u wordt Popronde Nijmegen officieel geopend in Museum het Valkhof. Aansluitend, om 20.00u zal OOR Talent Nona het eerste officiële optreden van Popronde Nijmegen, en daarmee van Popronde 2018 geven. Hierna zal het programma zich verspreiden door het centrum van de stad.

Vanaf 00.30u is Doornroosje de plek waar de afterparty losbarst, met Yip Roc, Jaskelis en Playground Zer0 wordt er gedanst tot in de vroege uurtjes!

Datum: 13 september 2018

Plaats: Verschillende locaties in Nijmegen

www.popronde.nl

SEPTEMBER 2018



BRUGGENLOOP NIJMEGEN

De Nijmeegse Bruggenloop wordt dit jaar voor de 13e keer georganiseerd. Op woensdag 19 september 2018 kunnen tweeduizend deelnemers over de Nijmeegse bruggen rennen over een parcours van 6,9 of 10 km. Ofwel 3 bruggen ofwel 5 bruggen. Hoe dan ook een prachtig gezicht. Loop je mee of kom je kijken?

Inschrijven voor de Bruggenloop kan via de website. Er zijn 2000 startplekken te vergeven voor het loopevenement in Nijmegen. Met het beperkte aantal startplekken verwacht de organisatie dat de deelnamelimiet voortijdig behaald zal worden. Meer informatie en inschrijvingen via www.024sport.nl

Datum: 19 september 2018 om 17:30 uur

Plaats: Waalkade, Nijmegen

www.024sport.nl

NIJMEEGSE KUNSTNACHT 2018

NIJMEGEN

Op zaterdag 22 september 2018 vindt alweer de 8e editie van de Nijmeegse Kunstnacht plaats. In deze nacht vol unieke belevingen laten verrassende combinaties van Nijmeegse kunstinstellingen in een laagdrempelige festivalvorm aan een breed publiek zien wat ze in huis hebben. Door een ongewone mix te maken van deelnemende partijen ontstaan er spannende cross-overs met kunst in alle disciplines. Het programma vindt plaats op verschillende locaties in het centrum van Nijmegen en op het Honigcomplex. De locaties hebben een doorlopend programma van 20:00 uur tot 01:00 uur. Bezoekers kunnen zelf hun route samenstellen en op zoek gaan naar veelzijdige kunstbelevingen. De nacht wordt afgesloten met een Nachtfest in Concertgebouw De Vereeniging.

Op meer dan 20 locaties verspreid over het stadscentrum en het Honigcomplex vinden speciale cross-overs plaats van kunst, muziek, dans, poëzie, theater, wetenschap, literatuur en interactieve installaties. Bekijk voor het volledige programma de website van Nijmeegse kunstnacht.

Datum: 22 september 2018

Plaats: Nijmegen centrum om 22:00 uur

www.nijmeegsekunstnacht.nl



UITGELICHT THE DISTINGUISHED GENTLEMAN'S RIDE 30 SEPTEMBER

In Nijmegen wordt op zondag 30 september alweer de 6e editie van de Distinguished Gentleman's Ride georganiseerd: een motorrit die aandacht vraagt voor de gezondheid van de man door geld in te zamelen voor onderzoek naar prostaatkanker en het ontwikkelen van programma's om zelfdoding onder mannen te voorkomen. Geïnspireerd door een foto van Don Draper uit de TV-serie Mad Men (stijlvol gekleed op een klassieke motor) werd de stijl voor deze bijzondere rit geboren door bedenker Mark Hawwa uit Sidney, Australië. In 2012 werden deze rit in 64 steden georganiseerd, allemaal op de laatste zondag van september. Dit jaar participeren verspreid over de hele wereld meer dan 650 steden; van New York tot Hong Kong, van Kaapstad tot Buenos Aires, van Sidney tot Nijmegen. Wil je de stoet in Nijmegen zien? Zorg dan dat je rond een uur of 1 bij de Grote Markt in Nijmegen bent. Kom de motoren bewonderen en een praatje maken tijdens onze pitstop daar.

Datum: 30 september 2018

Plaats: Julianapark, Nijmegen

www.gentlemansride.com



DIT SEIZOEN BIJ CARDO THEATER

CARDO
THEATER

JE KAN
HET NIET
MISSEN

4 APRIL
**JÖRGEN
RAYMANN**

11 APRIL
THE KIK

6 DECEMBER
ISH

9 MEI
**RAPPER SJORS
& BEATCROOKS**

21 MAART
**ANGELA
GROOTHUIZEN**

24 JANUARI
**CARDO
PIRATENFESTIJN
MET JANNES**

27 SEPTEMBER
**SAMANTA
STEENWIJK**

19 DECEMBER
**KERST MET
DE KAST**

11 OKTOBER
NIELSON

14 NOVEMBER
**CHARLY
LUSKE**

23 MEI
SCRUM

fotografie Studio Breed

CARDO THEATER IS EEN ONDERDEEL VAN PLURYN



ticketverkoop bij
Primera en online op
cardotheater.nl



Theo Jansen

Molenpoortpassage 2 Nijmegen
www.theojansenschoenen.nl



MAXSTUDIOS

learn how to dance...for real

HET DANSSEIZOEN GAAT WEER BEGINNEN!

Schrijf je in
voor een
GRATIS
proefles!

- Hiphop
- Female
- Kidsdance
- Afrodance
- Dancehall
- Breakdance
- Modern Jazz

MaxStudios | Van Rosenbergweg 6, Nijmegen
info@maxstudios.nl | www.maxstudios.nl